

Wciąż mało odkryty

O nowych formach leczenia choroby Alzheimera, a także o konieczności profilaktyki dyskutowano na IX Zjeździe Stowarzyszeń i Organizacji Alzheimerowskich.

Na tegoroczny zjazd, który odbył się od 13 do 15 czerwca br. w Koprzywnicy i Sandomierzu, przybyli przedstawiciele 18 stowarzyszeń z terenu całej Polski. Przebiegał on pod hasłem „Choroba Alzheimera wyzwaniem dla medycyny XXI wieku”.

– Celem takiego dorocznego spotkania jest przede wszystkim wymiana doświadczeń i pokazanie całej działalności pozarządowych organizacji, które pomagają osobom chorym na Alzheimera oraz ich opiekunom – wyjaśnia Lucyna Majkowska ze Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Chorobą Alzheimera, działającego od 2002 roku w Koprzywnicy, które podjęło się organizacji tegorocznego zjazdu.

Dzielić się było czym, bowiem działalność stowarzyszeń jest bardzo szeroka. Pod ich opieką

znajdują się domy dziennego pobytu dla osób chorych na zaniki pamięci, zakłady opiekuńczo-lecznicze (Koprzywnica), a także placówki naukowo-badawcze (Ośrodek Alzheimerowski w Ścinawie). Pomimo tego, że nie mają zbyt dużego wsparcia ze strony państwa, próbują szukać nowych metod w walce z tą, uważaną za wstydliwą i ciągle niedostatecznie rozumianą, chorobą. Wielkopolskie Stowarzyszenie od trzech lat, jako pierwsze w Polsce, a drugie w świecie, prowadzi aktywność ruchową wśród pacjentów opartą na ćwiczeniach tai-chi.

– Zauważyliśmy, że ćwiczenia tego typu odnoszą pozytywne skutki wśród osób dotkniętych Alzheimem, prowadzi bowiem do wyciszenia i uspokojenia pacjentów – wyjaśnia Andrzej Rossa, prezes stowarzyszenia. – Są także dobrą formą profilaktyki – dodaje. O tej nowej formie rehabilitacji, a także o ośrodku alzheimerowskim w Peru, również prowadzącym te ćwiczenia,

opowiada wystawa fotograficzna pt. „Ćwicz, póki pamiętasz”, przygotowana przez Wielkopolskie Stowarzyszenie, którą obecnie można oglądać w Koprzywnicy.

W czasie dwudniowych obrad podjęto wiele ciekawych

zagadnień, jak chociażby kwestię żywienia osób z chorobą Alzheimera. Wykład na ten temat wygłosił dr Dariusz Włodarek z Zakładu Dietetyki na SGGW w Warszawie.

Ks. Michał Szawan



Podczas zjazdu wykład nt. „Żywienie osób z chorobą Alzheimera” wygłosił dr Dariusz Włodarek